



Konfucijev institut
Univerziteta u Sarajevu



UNIVERZITET U SARAJEVU

CIS Centar za
interdisciplinarnu
studije

IDE MO NA

**TAI
CHI**



TAI CHI DANI NA UNSA

29. 11. - 27. 12. 2017.

SRIJEDOM U 16:00 SUBOTOM U 9:30

Prostorije Centra za
Interdisciplinarnu studije
u Kampusu Univerziteta

TAI CHI DANI NA UNIVERZITETU U SARAJEVU

IDEMO NA

TAI CHI

Tai Chi - drevna kineska vještina za unutarnji mir i zdravlje - univerzalna je vještina specifičnih pokreta, koja dovodi do jedinstva i ravnoteže uma i tijela kroz pokret svih dijelova tijela kao cjeline.

Vraća narušenu ravnotežu, sagorijeva kalorije, poboljšava mentalno zdravlje. Ljudi koji vježbaju Tai Chi radosniji su, imaju veću produktivnost, oštriju koncentraciju i druge mentalne funkcije.

NOVEMBAR 29 16:00	DECEMBAR 2 09:30	DECEMBAR 6 16:00
DECEMBAR 9 09:30	DECEMBAR 13 16:00	DECEMBAR 16 09:30
DECEMBAR 20 16:00	DECEMBAR 23 09:30	DECEMBAR 27 16:00

29. 11. – 27. 12. 2017. SRIJEDOM U 16:00
SUBOTOM U 9:30

**Prostorije Centra za Interdisciplinarne
studije u Kampusu Univerziteta**



Konfucijev institut
Univerziteta u Sarajevu



UNIVERZITET U SARAJEVU

CIS Centar za
interdisciplinarne
studije